

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Советский районный социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»



# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ И СПЕЦИАЛИСТАМ



**Авторы:**

Самоволик В.С., методист  
Шапошникова Л.А., психолог



## **Все дети разные!**

Одни медлительны, другие слишком активны. Одни внимательные и исполнительные, другие несобранные.

Эмоциональное состояние детей также отличается: одни ярко реагируют на какие-либо происходящие события, другие, кажется, переживают где-то глубоко внутри себя.







# Поведенческие реакции детей. Способы преодоления трудностей



## 1. АГРЕССИЯ

Ребёнок не владеет другими способами реагирования на неприятную для него ситуацию или не знает, как обратить на себя внимание окружающих

### ✗ Чего не следует делать?

- Бурно реагировать на агрессивное поведение ребёнка.
- Поддерживать неприемлемые формы поведения (оскорбление и унижение других людей, физическое насилие по отношению к другим людям или животным)

### ✓ Что следует делать!

- Если ребенок проявляет гнев в допустимых пределах и по вполне объяснимым причинам, нужно позволить ему отреагировать, внимательно выслушать и сказать, что понимаете его чувства («Конечно, тебе обидно...»)
- Переключить внимание на что-то другое («Помоги мне, пожалуйста, достать игрушку с верхней полки, у тебя это лучше получится, чем у меня»)



## 2. ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

У ребёнка недостаточно развит контроль над собственным поведением и эмоциональными проявлениями.

### ✗ Чего не следует делать?

- Кричать на ребёнка. В противном случае, его эмоциональное возбуждение только возрастёт.
- Допускать вседозволенности ребёнка.

### ✓ Что следует делать!

- Развивать в ребёнке способность контролировать и управлять собственным поведением, начиная с уровня движений собственного тела. Использовать настольные или иного вида игры по правилам.
- Организовать время ребёнка в течение дня. Использовать различные варианты наглядного расписания (фотографии, пиктограммы и т.п.)





### 3. ПОВЫШЕННАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ

Причиной может быть отсутствие в семье разумных правил поведения и последовательности в воспитании или ребёнок какое-то время назад пережил травмирующее событие.

#### ✗ Чего не следует делать?

- Стыдить ребёнка и делать его виноватым, как в присутствии взрослых, так и наедине с ним.
- Сравнить ребёнка с другими детьми.
- Требовать от ребёнка совершенства.

#### ✓ Что следует делать!

- Быть последовательным в воспитании ребёнка.
- Обращать внимание на сильные стороны своего ребёнка.
- Полезно вместе с ребёнком проиграть ту или иную ситуацию, в которой он чувствует себя неуверенно или тревожно.



# Отношения в семье – основа взаимопонимания



Уважаемые родители – мамы и папы, а также бабушки, дедушки и все-все, кто неравнодушен к судьбе наших дорогих детей! Вот несколько простых рекомендаций, следуя которым, вы можете избежать многих проблем и, возможно, лучше понять вашего ребёнка

- 1. Главный принцип воспитания – уравновешенность.** Отыскать «золотую середину» в воспитании поможет внимательное наблюдение за поведением ребенка.
- 2. Последовательность** – ещё один важный принцип в воспитании ребёнка. Ребёнок должен понимать, что ваше «да» означает «да», а «нет» - «нет». В противном случае вы будете давать возможность ребёнку манипулировать вами.





**3. Организация времени ребёнка в течение дня** – залог успеха. Предсказуемость окружающего мира помогает ребенку строить свое поведение, соотносить его с обстоятельствами жизни.

**4.** Принимая во внимание **эмоциональные особенности своего ребёнка**, выбирайте тот тип наставления, при котором ребёнок не будет унижен и не будет чувствовать себя никчемным.

**5.** Если вы сильно раздражены, дайте себе время немного **успокоиться и осознать всю ситуацию**, чтобы не действовать в состоянии сильного эмоционального возбуждения и не сделать того, о чём позже бы пожалели.

**6. Говоря с ребёнком, обращайтесь внимание на свои чувства** («Я очень расстроен тем, что...», «Мне очень неприятно, когда ты...»)



**7. Ребёнок должен знать, что он любим**, поэтому, как можно чаще говорите ему, как сильно вы его любите, но иногда вы расстраиваетесь, когда он нарушает правила.

**8. Избегайте навешивания на ребёнка «ярлыков»**, а также слова «всегда» («ты всегда так делаешь», «ты всегда не слушаешься» и т.п.)

**9.** Когда конфликт разгорается в людном месте, **старайтесь применять подход «Воспитание на ушко»**. Доброжелательным голосом «Солнышко, идём, пошепчемся» отозвать ребёнка в сторонку и на ушко прошептать, что он делает не так.

**Тогда конфликтов будет на порядок меньше, проходить они будут более конструктивно, уважения к родителям будет больше, самооценка ребенка будет в порядке, и ребенок будет учиться контролировать свои слова**





**10.** Разговаривая с ребёнком, **поощряйте, когда ребёнок сам выражает собственные чувства**, облакая их в слова («Я злюсь, и поэтому я ...», «Я очень испугался, поэтому я...»).

**11. Помните, ваш ребёнок – личность!** Пусть он сам принимает решения в ответственные моменты. Делайте упор на его сильных сторонах и положительных качествах. Принимайте ребёнка таким, какой он есть.

**12. Цените и берегите свою семью!** Дарите любовь просто так! Выражайте её словами, прикосновениями и заботой. Семья – это компас, который ведет нас. Она является источником вдохновения для достижения больших высот и нашим утешением в моменты неудач»

**Любить - это не значит смотреть друг другу в глаза,  
это значит смотреть в одном направлении.**



# Это интересно!



1. Башкирова Н. Ваш малыш - это личность. 100 практических советов по воспитанию ребенка – Наука и техника, 2006.
2. Гиппенрейтер Ю. Общаться с ребёнком. Как? – АСТ, 2022.
3. Матэ Н. Не упускайте своих детей. Почему родители должны быть важнее, чем ровесники. Ресурс 2023.
4. Оклендер В. Окна в мир ребёнка. Класс, 2005.
5. Официальный сайт: ТравлиNET.pф
6. Официальный сайт: <https://www.ya-roditel.ru/>
7. Перри Ф. Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я) – Бомбора, 2020.
8. Петрановская Л. Большая книга про вас и вашего ребёнка. АСТ, 2017.
9. Петрановская Л. Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка. АСТ, 2022.
10. Ремиш Н. Просто о важном. Про Миру и Гошу. Манн, Иванов и Фербер, 2022.





# Помните, ваш ребёнок уникален!



**Ребёнку под силу научиться контролировать своё поведение и эмоциональные проявления.**

**Проявляя гибкость и терпение, вместе вам удастся справиться со многими трудностями!**

Материал подготовлен с применением Физкультурно-оздоровительной Программы Благотворительного фонда «Дом Роналда Макдоналда»





### **Наши контакты**

628250, Ханты-Мансийский автономный округ—Югра, Советский район, г.п.Пионерский, ул. Заводская, дом 2.

### **Режим работы**

Понедельник-воскресенье

09.00-21.00

Обеденный перерыв:

13.00-14.00



Прием граждан в стационарное  
отделение  
социальной реабилитации  
ведется круглосуточно



Тел. /факс: +7 (34675) 7-89-59

E-mail: [srcn@admhmao.ru](mailto:srcn@admhmao.ru)

[www.совцентр.рф](http://www.совцентр.рф)

Дистанционная приёмная: [dtp@srcnb.ru](mailto:dtp@srcnb.ru)

Тел: +79527109950







Семья-  
самое  
теплое место  
на земле



ROMANTIC  
COLLECTION



# 2024

## Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

## Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

## Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

## Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

## Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

## Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

## Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

## Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

## Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

## Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

## Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

## Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5